

INREGISTRAREA LA MEDICUL GENERALIST

Daca sunteti rezident al Marii Britanii, aveti dreptul la asistenta medicala de la Serviciul National



Sanatate(NHS).

Este important sa va inregistrati la doctorul si dentistul din zona dumneavoastra, de la cel mai apropiat cabinet. Inregistrati-va inainte ca dumneavoastra sau unul din membrii familiei dumneavoastra sa se

imbolnaveasca!

Cele mai multe servicii ale NHS sunt gratuite, dar unele necesita plata; asa cum sunt rețetele (aceasta reprezinta un tarif standard pentru medicina), controlul oftalmologic (ochelari) si tratamentul stomatologic.

Doctorii din Regatul Unit sunt numiti 'medici generalisti' si se refera la acei doctori care lucreaza in cabinete medicale locale si mai putin in spitale.

Trebuie sa va inregistrati la medicul de familie fie daca sunteti rezident temporar(daca va aflati pe teritoriu britanic pe o perioada de pana la 6 luni), sau daca veti ramane in Marea Britanie pentru o perioada nelimitata. Pentru inregistrarea la medicul de familie aveti nevoie de un act de identitate valabil si o dovada de adresa, sub forma unei facturi de utilitati, sau permis de conducere britanic. O lista a medicilor generalisti locali poate fi gasita la consiliul local, la orice farmacie din zona sau pe internet, la adresa www.nhs.uk.

Nu este necesar sa fiti platitor de impozite in Marea Britanie pentru a putea beneficia de tratament prin NHS, atata timp cat va puteti demonstra domiciliul in aceasta tara. Dupa ce va inregistrati la medicul de familie, vi se va aloca numarul propriu de NHS, in baza caruia puteti accesa serviciile NHS.

Cabinetele medicale sunt de obicei deschise de luni pana vineri, in timpul orelor obisnuite de lucru. Cabinetul



medical la care sunteti inregistrat va putea sa va comunice programul de lucru si o lista cu serviciile pe care le ofera. Este bine sa va programati consultatia cu cateva zile in avans. Puteti face aceasta fie mergand la cabinet, fie telefonand la linia lor de programari. Cabinetele medicale alocata adesea timp pentru consultatiile de urgenta. Acestea sunt programarile din aceeasi zi si sunt preluate de regula la deschiderea cabinetului.

Daca aveti nevoie urgent de un medic in afara orelor de program ale acestuia si nu puteti astepta pana la deschiderea cabinetului, puteti apela serviciul 'in afara programului' al medicului din zona dumneavoastra.

Numarul de telefon al ambulantei, politiei si pompierilor in Marea Britanie este 999. Daca dumneavoastra sau unul din membrii familiei dumneavoastra este grav bolnav si necesita ingrijiri medicale de urgenta, atunci formati acest numar si cereti serviciul de ambulanta. Vetii fi intrebat care este situatia dumneavoastra si adresa la care solicitati ambulanta. Acest apel este gratuit.

Daca nu sunteti sigur unde puteti merge pentru a beneficia de servicii medicale, sfaturi in cazuri de raniri usoare sau pentru a adresa intrebari generale legate de

ingrijirea medicala, puteti apela linia directa NHS, la numarul **0845 4647**. Acest serviciu telefonic este disponibil 24 de ore din 24, 7 zile din 7 si este format din infirmiere si consultanti profesionisti, care va vor oferi informatii confidentiale.

In Scotia serviciul de sanatate si informatii se numeste NHS 24. Puteti suna la numarul **08454 242424** sau accesa pagina de web www.nhs24.com pentru detalii.

In cazul in care va imbolnaviti inainte de a va inregistra la medicul de familie, sau aveti o urgenta, exista centrele 'walk-in', un serviciu cu plata, la care oricine poate sa mearga pentru tratament. Detalii de contact ale acestor centre pot fi obtinute de la consiliul local. Aceste centre trebuie utilizate doar in caz de urgenta, ulterior fiind necesara inregistrarea la un GP. Timpul de asteptare pentru o consultatie la un astfel de centru este in medie de 2 ore.

In cazul in care GP-ul dumneavoastra va da o scrisoare de trimitere catre un spital vetii fi pus pe o lista de asteptare. Listele de asteptare ale spitalelor din Marea Britanie pentru tratamente care nu sunt considerate urgente sunt extrem de lungi. De aceea exista tratamente medicale in regim privat si asigurari medicale prin intermediul carora

puteti beneficia de un serviciu prompt. Costul tratamentului in regim privat depinde de tipul de asigurare pe care o detineti.

SFATUL NOSTRU: Societatea Medicilor Romani din Marea Britanie (SMRUK)

Sistemul medical din Marea Britanie ofera asistenta medicala de urgenta gratuita tuturor cetatenilor, indiferent de nationalitate si de limba vorbita. Exista insa numeroase cazuri cand pacientii romani ar dori sa fie consultati sau indrumati de un medic vorbitor de limba romana. SMRUK are membrii cu pregatire in specialitatile listate mai jos. O mare parte dintre medici au posibilitatea de a oferi consultatii si sfaturi pro-bono.

- Psihiatrie
- Medicina generala
- Cardiologie
- Pneumologie
- Endocrinologie
- Oftalmologie
- Chirurgie generala
- Chirurgie cardio toracica

Pentru a contacta SMRUK, puteti accesa website-ul asociatiei www.romedics.org.uk.

MEDICAMENTELE IN MAREA BRITANIE

Obtinerea medicamentelor prescrise de medicul de familie se face de la farmacie. Farmaciile comercializeaza de asemenea si o gama de medicamente pentru boli mai putin grave, pe care le puteti cumpara fara reteta. Pretul de eliberare al unei retete este de 7.10 lire. Femeile insarcinate, copii sub 18 ani si pensionarii care au peste 60 de ani nu trebuie sa plateasca pentru eliberarea medicamentelor pe baza de reteta.

In cazul in care urmati un tratament de lunga durata aveti posibilitatea sa platiti medicamentele prescrise printr-o reteta anuala, la pretul de 102.50 lire. Pilulele contraceptive si pilula de a doua zi se elibereaza gratuit de la farmacie pe baza de reteta. In cazul in care doriti sa cumparati pilula de a doua zi fara reteta, veti achita un pret de 25 de lire.

DENTISTUL IN MAREA BRITANIE

In Marea Britanie, dentistii trateaza atat pacienti NHS, cat si pacienti particulari. Vetii constata ca exista o lista de asteptare la care trebuie sa va inscrieti la dentistul local, acest lucru constituind o mare problema astazi in Regatul Unit. Este indicat sa consultati un dentist la fiecare 6 luni.

Pretul tratamentului dentar poate varia in functie de zona in care se afla cabinetul stomatologic la care sunteti inscris, cat si de tratamentul urmat. In cabinetele private preturile sunt foarte costisitoare, dar serviciul oferit este unul pe masura.

Cabinetele medicale care lucreaza si prin schema NHS, practica preturi modice, unele tratamente fiind oferite gratuit. In general, la aceste cabinete clientul plateste 80% din costul lucrarii. De cele mai multe ori programările pentru a beneficia de un tratament dentar prin schema NHS trebuiesc facute din timp.

Pot beneficia de tratament dentar gratuit NHS, inclusiv de control de rutina:

- Persoanele care au sub 18 ani
- Studentii care au sub 19 ani
- Femeile insarcinate
- Femeile care au nascut in ultimele 12 luni
- Persoanele care beneficiaza de ajutor de somaj sau pensie
- Persoanele sub 25 ani (doar in Tara Galilor)